



朝生 容子

Yoko Aso

オフィス・キャリアノ代表
人材育成コンサルタント

主な資格

- 国家資格キャリアコンサルタント
- キャリア・コンサルティング技能士2級（熟練レベル）
- 産業カウンセラー
- メンタルヘルスマネジメント検定ラインケアコース
- アンガーマネジメント・ファシリテーター
- アンガーマネジメント・コンサルタント
- キャリア・シフトチェンジ・インストラクター（中央職業訓練協会）
- 産業ジェロントロジーアドバイザー
- ワークライフバランスコンサルタント 等

執筆等（抜粋）

インタビュー、寄稿多数

- 日経新聞『「俺はやってない」パワハラ加害者、どう変える』
- ハフィントンポスト『「女性活躍推進法」は女性を追いつめる両刃の剣?』
- 日経 DUAL『本当に不幸? 子供を作らなかった人の末路』
- BLOGOS『英国首相選ではなぜ「子供を持つ母親」が不戦敗したのか?』
- BLOGOS『SMAP騒動の裏に見える「中年の危機」』

活動内容と思い

おもにビジネス領域で、働く人のキャリアやメンタルヘルスにかかわる悩みの相談に応じるほか、研修講師やコンサルティングを通じて、一人一人が自分らしさを発揮しつつ成果を創出する組織作りに取り組んでいる。個人相談の実績は年間約200名。

1988年、慶應義塾大学文学部卒業。日本電信電話株式会社（現NTT東日本）に入社。人材開発・新卒採用やマーケティング、経営企画に従事。年間1000人以上の社員との面談を経験。人の成長に携わる喜びを知る。

1999年に株式会社グロービスに転職。マネジメントスクール部門において個人向けマーケティングやスクール運営に携わったのち、企業研修部門にマネージャーとして異動。法人営業やマーケティングに携わる。

在職中に通信課程で英国レスター大学の経営学修士を取得。

上司や部下との人間関係に関する悩みや不妊治療の失敗といったキャリア上の挫折から、キャリアカウンセリングに関心が高まり、キャリア・ディベロプメント・アドバイザー(CDA)資格を取得。2012年10月に独立し「オフィス・キャリアノ」を設立。